

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 40 responden yang terdiri dari pasien hipertensi, dapat disimpulkan bahwa setelah pemberian edukasi dapat meningkatkan pemahaman pasien terhadap :

- Definisi hipertensi dari 75% menjadi 90%
- Jenis obat antihipertensi dari 87,5% menjadi 97,5%
- Lama penggunaan obat dari 42,5% menjadi 87,5%
- Ketepatan frekuensi penggunaan obat dari 90% menjadi 95%
- Waktu minum obat dari 72,5% menjadi 92,5%
- Dosis obat dari 75% menjadi 90%
- Ketaatan pengulangan resep dari 37,5% menjadi 80%

#### **6.2. Saran**

1. Tenaga kesehatan khususnya para farmasis atau apoteker:

- a) Perlu menerapkan komunikasi terapeutik dalam pelayanan kefarmasian
- b) Perlu melakukan monitoring terhadap pemahaman dan penggunaan obat untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam penggunaan obat.

2. Pasien:

- a) Diharapkan meminta informasi yang jelas mengenai obat dari tenaga kesehatan

b) Setelah memahami, pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.

3. Peneliti selanjutnya:

Mencari faktor-faktor yang mempengaruhi pemahaman dan ketidakpatuhan pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

Cipolle, R. J., Linda M. Strand and Peter C. Morley., 2004, **Pharmaceutical Care Practice: The Clinician's Guide**, ed.2, The Mc Graw Hill Companies, United State, 2-3.

David S.J., 2010, **Statistik Farmasi**, terjemahan Hesty. U.R., dan Harrizul. R., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Depkes, RI., 2004, **Keputusan Menteri Kesehatan No. 1027/MenKes/SK/IX/2004 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek**, Depkes RI, Jakarta, 3-8.

Depkes, RI., 2006, **Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas**, Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Jakarta, 10-12.

Depkes RI, 2006, **Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi**, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan, Jakarta, 12-56.

Depkes, RI., 2009, **UU RI No. 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan**, Jakarta, 3, 18.

Dipiro, Joseph., et al, 2008, **Pharmacotherapy a Patophysiologic Approach**, The Mc Graw Hill Companies, United States, 139-170.

Ditjen Binfar, Ikatan Apoteker Indonesia., 2011, **Pedoman Cara Pelayanan Kefarmasian Yang Baik (CPFB)**, Ali Mashuda (Ed.), Ditjen Binfar IAI, Jakarta, 5-20.

Kemenkes RI, 2011, **Profil Kesehatan Indonesia 2009 dan 2010**, Jakarta.

Mycek, Mary J., et al 2001, **Farmakologi: Ulasan Bergambar**, Terjemahan: Azwar Agoes, Huriawati Hartanto (ed.), Widya Medika, Jakarta, 181-185.

Neal Michael J., 2006, **At a Glance: Farmakologi Medis**, ed.5, Terjemahan: Juwalita Surapsari, Amalia Safitri (ed.), Erlangga Medical Series, Jakarta, 35-38.

Notoatmodjo, S., 2012, **Metodologi Penelitian Kesehatan**, Rineka Cipta, Jakarta, 100-218.

Nurjannah., 2008, **Modul Pelatihan SPSS**, Program Studi Statistika, Universitas Brawijaya, Malang, 8-20.

Pemerintah, RI., 2009, **Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2009 Tentang Pekerjaan Kefarmasian**, Pemerintah RI, Jakarta, 2-11.

Pratiknya, A.W., 2011, **Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan**, Rajawali Pers, Jakarta, 30-31.

Pratiwi Denia, 2011, **Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Poliklinik Khusus RSUP DR. M. Djamil Padang**, Program Pascasarjana, Universitas Andalas, Padang, 27-28.

Rantucci, MJ., 2007. *Komunikasi Apoteker-Pasien (Edisi 2)*. Penerjemah : **A. N. Sani**. Jakarta : Penerbit Kedokteran EGC.

Schnipper, JL, Jennifer, LK, Michael, CC, Stephanie, AW, Brandon, AB, Emily, T, Allen, K, Mark, H, Christoper, LR, Sylvia, CM, David, WB. 2006. **Role of Pharmacist Counseling in Preventing Adverse Drug Events After Hospitalization**. USA : *Archives of Internal Medicine*. Vol 166.565-571.

Sexton, John., Gareth Nickless and Chris Green, 2009, **Pharmaceutical Care Made Easy**, Pharmaceutical Press, London, 28.

Syaputera Andika., 2012, **Pengaruh Pemberian Terapi Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RW 05 Jatiwaringin Pondok Gede Jakarta Timur Tahun 2012**, Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”, Jakarta, 2.

The Seventh Report of the **Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure**, 2004, 11-12.

Widhiartini, Ida Ayu., Rini Noviyani., Ana Fitriya dan I Gede Made Adioka., 2011, Identification of Drug Related Problems Among Hypertension Patients in Community Pharmacy “X” at Denpasar Selatan Bali, in: **Proceeding ed 2 Pharmacy and Advanced Pharmaceutical Sciences**, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, 53-59.

World Health Organization (WHO), 2008, **WHO report: Global Health Observatory Data Repository Blood Pressure Report**.

Zillich AJ et al. *ASHP Therapeutic Position Statement on the Treatment of Hypertension*. Am J Health-Syst Pharm 2006;63:1074-1080